

## **PREPARAZIONE PROVE FISICHE A TRIESTE DEDICATO ALLA PREPARAZIONE ATLETICA PER CONCORSI MILITARI E DI POLIZIA**

Da almeno 10 anni la A.S.D.Polisportiva Triveneto Trieste si dedica a Trieste anche alla preparazione atletica e formazione tecnica dei giovani che vogliono superare con successo le prove fisiche dei vari Concorsi militari e di Polizia.

La sede dei corsi e' ubicata presso l'impianto G. Draghicchio di Cologna a Trieste in Via Amendola n.1, dove la societa' ha la propria sede operativa e dove si trova il campo di atletica con tutte le strutture necessarie. In questo fantastico e sano contesto sportivo situato nel verde della parte alta della citta', la Pol. Triveneto Trieste prepara, tramite i propri tecnici qualificati i giovani che vogliono superare i concorsi per l'ingresso nelle Forze Armate e che richiedono ovviamente il superamento di alcuni test su specialita' tecniche come il salto in alto, la corsa di mezzofondo veloce e che desiderano approfondire la corretta tecnica di corsa e altresì sviluppare la preparazione atletica atta a raggiungere al meglio gli obbiettivi. Tutto cio' viene realizzato con programmi personalizzati ad hoc tramite un trainer dedicato ad personam o di gruppo. I tecnici della A.S.D.Polisportiva Triveneto Trieste sono tutti allenatori o istruttori qualificati ed ex atleti di alto livello e il responsabile Alessandro Coppola e' stato atleta del Gruppo sportivo dei Carabinieri negli anni 80 ed e' attualmente tecnico allenatore tesserato con la Federazione Italiana di Atletica Leggera.

La A.S.D. Polisportiva Triveneto Trieste [www.polisporttriveneto.it](http://www.polisporttriveneto.it) vanta da molto tempo centinaia di iscritti ogni anno siano tesserati Fidal o Uisp, e si occupa dal 2004 sul territorio triestino di formare i giovani e i giovanissimi sull'atletica leggera ma anche sulla preparazione atletica per altri sport individuali e di squadra. La Triveneto Trieste rappresenta da sempre un punto di rivestimento territoriale per i giovani anche a livello educativo, sociale ma anche di profilo agonistico visto che poi accompagna negli anni tanti propri tesserati a livelli nazionali e internazionali, raggiungendo titoli italiani di grande prestigio, come con Lorenzo Modugno che nell'anno in cui scriviamo (il 2024) si e' laureato campione italiano assoluto nel decathlon maschile. Lorenzo, oggi laureato nella specialistica di scienze motorie, inizio' a praticare questo sport con la Polisportiva Triveneto dall'eta' di 6 anni.

La Triveneto Trieste fra le tante iniziative organizza anche uno dei piu' importanti meeting di atletica leggera su pista in Italia: Il Triveneto Meeting Internazionale dove gareggiano fra gli altri campioni di fama mondiale, campioni famosi come Marcell Jacobs, Gianmarco Tamberi, Filippo Tortu ecc.

Scopo della societa' e' quello di formare atleti ad alto livello, ma anche di operare affinche' chiunque possa imparare a correre, saltare e lanciare per praticare in modo ottimale l'atletica a livello di base e per conoscere questo bellissimo sport che poi costituisce la base di tutti gli sport.

Per chi desiderasse contattarci per conseguire gli obbiettivi di raggiungere le abilita' per superare le prove fisiche attitudinali dei vari concorsi si consiglia di telefonare al 347/3025240 o a 347/9121259, scrivere all'indirizzo mail [ts099@fidal.it](mailto:ts099@fidal.it) o [info@polisporttriveneto.it](mailto:info@polisporttriveneto.it) oppure consultare la ns associazione sul sito [www.polisporttriveneto.it](http://www.polisporttriveneto.it) [triveneto atletica ts](https://www.instagram.com/polisportiva_triveneto) su Instagram [Polisportiva Triveneto](https://www.facebook.com/polisportiva.triveneto) pagina su facebook . A presto 😊